

ПРИНЯТО
На заседании педагогического совета
Протокол № 1от 31.08.2023

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ № 48 «Росток»
Н.Н. Григурко

Подписано электронной подписью
Сертификат:
6CB66D84FF5ABBD6A7822A91700EB656
Владелец: Григурко Наталья Николаевна
Действителен: 11.02.2022 с по 07.05.2023

Режим дня в группе детей от 1,5 до 3 лет.

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8:00-8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Подготовка к занятиям. Занятия в игровой форме по подгруппам.	9.00-9.10
	9.20-9.30
Игры	9.30-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10
	16.20-16.30
Активное бодрствование детей. Совместная и самостоятельная игровая деятельность.	16:30-17:00
Подготовка к ужину. Ужин.	17:00-17:30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.30-19.00
Уход детей домой	до 19.00
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8:00-8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Подготовка к занятиям. Занятия в игровой форме по подгруппам.	9.00-9.10
	9.20-9.30
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.30-10:30
Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к ужину. Ужин.	17:00-17:30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.30-19.00
Уход детей домой	до 19.00

ПРИНЯТО
На заседании педагогического совета
Протокол № 1 от 31.08.2023

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ № 48 «Росток»
Н.Н. Григурко

Подписано электронной подписью
Сертификат:
6CB66D84FF5ABBD6A7822A91700EB656
Владелец: Григурко Наталья Николаевна
Действителен: 11.02.2022 с по 07.05.2023

Режим дня в дошкольных группах

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Холодный период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность,	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07:50 - 08:00	08:00 - 08:10	08:10 - 08:20	08:20 - 08:30
Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.00	9.00-10.05	9.00-10.15	9.00-10.50
Второй завтрак	10.00-10:10	10:05-10:15	10:15-10:20	10:50-10:10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.00	10.05-12.30	10.15-12.30	10.50-12.30
Обед	12.00-12.30	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15:15:45	15:15:45	15:15:45	15:30-15:45
Полдник	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00	15.45-16.00
Занятия (при необходимости)	-	-	16.00-16.25	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00	16.00-17.00	16.25-17.00	16.00-17.00
Ужин	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.30-19:00	17.30-19:00	17.30-19:00	17.30-19:00
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00
Теплый период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07:50 - 08:00	08:00 - 08:10	08:10 - 08:20	08:20 - 08:30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00	9.00-12.00
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15:15:45	15:15:45	15:15:45	15:15:45
Полдник	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Ужин	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.30-19:00	17.30-19:00	17.30-19:00	17.30-19:00
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00