

ПРИНЯТО
На заседании педагогического совета
Протокол № 1 от 29.08.2024

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ № 48 «Росток»
Н.Н. Григурко

Подписано электронной подписью

Сертификат:
00FB62601FA17AC1ED58F4DFCFB0746613
Владелец:
Григурко Наталья Николаевна
Действителен: 07.02.2024 с по 02.05.2025

**Режим дня в МБДОУ № 48 «Росток»
(с 01.09.2024 по 31.08.2025 учебный период)**

Содержание	1,5-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	07:00-08:00	07:00-08:00	07:00-08:10	07:00-08:20	07:00-08:20
Утренняя гимнастика	08:00-08:10	08:00-08:10	08:10-08:20	08:20-08:30	08:20-08:30
Подготовка к завтраку. Завтрак	08:10-08:30	08:10-08:30	08:20-08:40	08:30-08:40	08:30-08:40
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	08:30-09:00	08:30-09:00	08:40-09:00	08:40-09:00	08:40-09:00
Занятия. Совместная деятельность детей со взрослым	09:00-09:40	09:00-10:00	09:00-10:00	09:00-10:25	09:00-10:25
Второй завтрак	09:40-09:50	10:00-10:05	10:00-10:05	10:25-10:30	10:25-10:30
Подготовка к прогулке, прогулка	09:50-11:00	10:05-11:15	10:05-11:20	10:30-12:00	10:30-12:10
Возвращение с прогулки, игры, занятия	11:00-11:20	11:15-11:30	11:20-11:40	12:00-12:20	12:10-12:30
Подготовка к обеду. Обед	11:20-11:40	11:30-11:50	11:40-12:00	12:20-12:40	12:30-12:40
Подготовка ко сну. Дневной сон	11:40-15:00	11:50-15:00	12:00-15:00	12:40-15:10	12:40-15:10
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15:00-15:20	15:00-15:20	15:00-15:10	15:10-15:20	15:10-15:20
Подготовка к полднику. Полдник	15:20-15:30	15:20-15:30	15:10-15:20	15:20-15:30	15:20-15:30
Совместная деятельность детей со взрослым. Занятия	15:30-16:30	15:30-16:40	15:20-16:50	15:30-16:50	15:30-16:50
Игры, самостоятельная деятельность детей	16:30-16:50	16:40-16:55	16:50-17:00	16:50-17:10	16:50-17:15
Подготовка к ужину. Ужин	16:50-17:05	16:55-17:15	17:00-17:15	17:10-17:25	17:15-17:30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки. Уход домой	17:05-19:00	17:15-19:00	17:15-19:00	17:25-19:00	17:30-19:00
Общая продолжительность дневного сна	3 часа	3 часа	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин
Общая продолжительность прогулки	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа