

СОГЛАСОВАНО

Педагогическом часе
от 08.12.2020

СОГЛАСОВАНО

Управляющим советом
Протокол № 7 от 29.12.2020

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 48 «Росток»
Н.Н. Григурко

Подписано электронной подписью

Сертификат:

2EBAF9F4E891E51FAD7AE9C5CBDBE90EA6CD05CF

Владелец:

Григурко Наталья Николаевна

Действителен: 27.11.2020 с по 27.02.2022

**ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ
С ВОСПИТАННИКАМИ
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТСКОГО САДА № 48 «РОСТОК»**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Положение о режиме занятий (непосредственно образовательная деятельность) в течение дня в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 48 Росток (далее ДОУ) разработано в соответствии с:

- с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- уставом;
- ООП ДО.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в ДОУ в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы ДОУ и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

2. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ

2.1. Основная цель: сохранение физического и психического здоровья ребенка при организации образовательного процесса.

Задачи:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в ДОУ;
- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;
- построение индивидуального режима дня каждого воспитанника в период адаптации воспитанников к ДОУ.

3. РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ ДОУ

3.1. ДОУ работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

3.2. Дошкольные группы в ДОУ функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин до 19 ч 00 мин

3.3. В субботу, воскресенье ДОУ не работает.

3.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования ДОУ.

3.5. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в ДОУ.

3.6. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием, утвержденным приказом заведующего.

4. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ И УЧЕБНОЙ НАГРУЗКИ ВОСПИТАННИКОВ

4.1. Занятия начинаются в соответствии с режимом дня и расписанием, но не ранее 8.00. Окончание занятий при реализации образовательных программ дошкольного образования не позднее 17.00.

4.2. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность занятий не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

4.3. Продолжительность занятий для детей от 1,5 до 3 лет – не более 10 минут, от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, для детей от 6-ти лет - не более 30 минут.

4.4. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до окончания образовательных отношений.

В середине времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.

4.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

4.6. Образовательная деятельность, требующая повышенной активности и умственного напряжения воспитанников, педагоги организуют в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, динамические паузы и т.п.

4.7. Календарный учебный график на каждый учебный период утверждается приказом заведующего ДОУ: продолжительность учебного периода – с 01 сентября по 30 мая; продолжительность летнего периода – с 01 июня по 31 августа. В летний период непосредственно образовательная деятельность осуществляется в различных видах детской деятельности (предпочтительна на воздухе).

4.8. Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю. Один раз в неделю для детей с 4 лет проводятся в бассейне. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию организовывается на открытом воздухе. В период карантина, при благоприятных погодных условиях, занятия по физическому развитию проводятся на открытом воздухе при следующих условиях: температура воздуха – без ветра -10-11*, при скорости ветра до 5м/с -5-6*, при скорости ветра 6-10 м/с -3-4*.

4.9. Занятия по музыкальному развитию и физическому развитию проводятся учителями. Коррекционные занятия проводятся учителем – логопедом, учителем-дефектологом и педагогом – психологом в специально созданных условиях. В теплый период года занятия проводятся на воздухе.

4.10. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

4.11. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ С ПРИМЕНЕНИЕМ ЭЛЕКТРОННЫХ СРЕДСТВ ОБУЧЕНИЯ

4.11.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.11.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.11.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.11.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. РЕАЛИЗАЦИЯ АДАПТИРОВАННОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ В ГРУППЕ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ

5.1. При реализации АОПДО объем суммарной недельной нагрузки планируется в соответствии с возрастом детей и с учетом особенностей психофизического развития и возможностей детей с ограниченными возможностями здоровья.

5.2. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для детей с ограниченными возможностями здоровья дошкольного возраста составляет в:

- группе младшего дошкольного возраста компенсирующей направленности (дети четвертого года жизни) – 2 часа 45 минут;
- группе среднего дошкольного возраста компенсирующей направленности (дети пятого года жизни) – 4 часа;
- группе старшего дошкольного возраста компенсирующей направленности (дети шестого года жизни) – 7 часов 30 минут;
- группе старшего дошкольного возраста компенсирующей направленности компенсирующей направленности (дети седьмого года жизни) – 8 часов 30 минут.

5.3. Продолжительность занятий для:

- детей с ограниченными возможностями здоровья 4-го года жизни - не более 15 минут;
- детей с ограниченными возможностями здоровья 5-го года жизни - не более 20 минут;
- детей с ограниченными возможностями здоровья 6-го года жизни - не более 25 минут;
- детей с ограниченными возможностями здоровья 7-го года жизни - не более 30 минут.

В середине времени, отведенного на занятия, проводится физкультминутка. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

5.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах компенсирующей направленности не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно.

5.5. Занятия с детьми с ограниченными возможностями здоровья среднего и старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2 - 3 раз в неделю. Ее продолжительность - не более 25 - 30 минут в день.

5.6. Занятия по дополнительному образованию (студии, кружки, секции и т.п.) для детей с ограниченными возможностями здоровья дошкольного возраста не могут проводиться за счет времени, отведенного на прогулку и дневной сон. Занятия по дополнительному образованию проводятся для:

- детей с ограниченными возможностями здоровья 4-го года жизни - не чаще 1 раза в неделю продолжительностью не более 15 минут;
- детей с ограниченными возможностями здоровья 5-го года жизни - не чаще 2 раз в неделю продолжительностью не более 20 минут;
- детей с ограниченными возможностями здоровья 6-го года жизни - не чаще 2 раз в неделю продолжительностью не более 25 минут;
- детей с ограниченными возможностями здоровья 7-го года жизни - не чаще 3 раз в неделю продолжительностью не более 30 минут.

5.7. Занятия физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени реализуемой образовательной программы.

5.8. Занятия по физическому развитию детей с ограниченными возможностями здоровья от 3 лет проводят не менее 3 раз в неделю. Длительность занятия зависит от возраста детей и составляет в:

- группе младшего дошкольного возраста компенсирующей направленности (дети четвертого года жизни) - 15 минут;
- группе среднего дошкольного возраста компенсирующей направленности (дети пятого года жизни) - 20 минут;

– группе старшего дошкольного возраста компенсирующей направленности (дети шестого года жизни) - 25 минут;

– группе старшего дошкольного возраста компенсирующей направленности компенсирующей направленности (дети седьмого года жизни) - 30 минут.

Один раз в неделю для детей от 5 лет круглогодично проводится занятие по физическому развитию детей в бассейне. Занятия проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний. В период карантина, при благоприятных погодных условиях и наличия у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям и с учетом особенностей психофизического развития и возможностей детей занятия по физическому развитию проводятся на открытом воздухе при следующих условиях: температура воздуха – без ветра -10-11*, при скорости ветра до 5м/с -5-6*, при скорости ветра 6-10 м/с -3-4*. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию детей с ограниченными возможностями здоровья максимальное проводится на открытом воздухе.

5.9. При организации плавания детей с ограниченными возможностями здоровья используется бассейн ДОО, отвечающий требованиям к плавательным бассейнам, их устройству, эксплуатации и качеству воды. В холодный период года организацию плавания в бассейне предпочтительно проводить после прогулки. При проведении плавания в бассейне перед прогулкой для предупреждения переохлаждения детей промежутки времени между ними составляет не менее 50 минут. Продолжительность организации плавания в бассейне в зависимости от возраста детей с учетом особенностей психофизического развития и возможностей детей составляет, для:

– детей с ограниченными возможностями здоровья 4-го года жизни – не более 15 - 20 минут;

– детей с ограниченными возможностями здоровья 5-го года жизни – не более 20 - 25 минут;

– детей с ограниченными возможностями здоровья 6-го года жизни – не более 25 - 30 минут;

– детей с ограниченными возможностями здоровья 7-го года жизни – не более 25 - 30 минут.

5.10. Домашнее задание воспитанникам группы компенсирующей направленности ДОО не задают.

5.11. В летний период непосредственно образовательная деятельность не проводится. Проводятся спортивные и подвижные игры, праздники, развлечения, конкурсы, выставки, экскурсии и другие мероприятия, а также увеличивается продолжительность прогулок.

5.12. Объем коррекционной помощи детям с ограниченными возможностями здоровья (занятия с учителем – дефектологом, с учителем-логопедом, с педагогом – психологом, тьютором и другие занятия) регламентируются индивидуально в соответствии с рекомендациями территориальной психолого-медико-педагогической комиссии.